

第4回健康教室のお知らせ

理学療法とは ～姿勢から見直す腰と背骨の健康～

「たかだクリニック 整形外科、脊椎外科、リハビリテーション科」

理学療法士の平田駿也と申します。

今年から理学療法士が増え、リハビリ体制がより充実しています。

この度の第4回健康教室では理学療法士が中心にお話をさせていただきます。

多数のご参加をおまちしております。

テーマは「**理学療法について**」

- ・理学療法って何？どんな人が対象？
- ・整骨院や接骨院との違いは？
- ・理学療法士は姿勢のスペシャリスト
- ・良い姿勢とは？背骨の重要性を解説！
- ・姿勢改善のための運動方法は？



院長 高田 徹
Toru Takada

身体と姿勢についての疑問にお答えします！

姿勢の悪さは、腰痛や肩こりの原因になったり、老けて見えたりしてしまいます。

姿勢の改善に年齢制限はありません！

私たちと一緒に、健康な身体づくりを目指しましょう！

日時：2025年6月22日 14:30～（予定時間45分）

場所：高倉会館 2階

参加ご希望の方は、たかだクリニックまでお電話いただき

「参加人数」「お名前」をお伝え下さい



電話番号：078-736-1511

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
09:00-12:00	●	●	手	●	●	●	●
14:00-16:00	●	○	術	—	○	—	—
16:00-19:00	●	●	日	—	●	—	—



たかだクリニック
整形外科・脊椎外科・リハビリテーション科